



E-LEARNING

# L'IRM DE CHEVILLE

## EN PRATIQUE QUOTIDIENNE

**FORMATEUR : D<sup>r</sup> Raphaël GULLIN**

L'IRM n'intervient qu'en second lieu quand le couple radiographie/ échographie peine à élucider l'origine d'une souffrance autour de la cheville. Cet examen, qui requiert une grande rigueur de réalisation et de lecture, permet en effet d'analyser dans le même temps les structures superficielles et profondes qu'elles siègent autour de l'interligne talo-crural mais aussi de la jambe distale et du médio-pied.

### PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉ-REQUIS

- ▶ Cette formation s'adresse aux médecins en exercice.
- ▶ Aucun pré-requis n'est exigé.

### OBJECTIFS

- ▶ Comprendre l'anatomie la plus utile à l'analyse de la cheville et du médio-pied par l'IRM.
- ▶ Savoir utiliser les principaux plans et séquences d'étude disponibles en IRM de la cheville et du médio-pied.
- ▶ Intégrer les bases physiopathologiques des principales affections de la cheville et du médio-pied.
- ▶ Savoir utiliser les signes sémiologiques utiles et les hiérarchiser dans la détermination d'un diagnostic final.
- ▶ Savoir intégrer IRM de la cheville et du médio-pied dans la prise en charge des patients.
- ▶ Savoir rédiger un compte-rendu d'IRM de la cheville et du médio-pied.

### PROGRAMME COMPLET -

⌚ Durée déclarée : 14 heures  
Durée effective : 14 à 16 heures

Programme non éligible au DPC

#### Anatomie utile

- ▶ Os et articulations
- ▶ Capsule et ligaments
- ▶ Muscles et tendons

#### Protocoles en IRM de cheville et du médio-pied

- ▶ Apport du plan sagittal T2 avec effacement du signal de la graisse
- ▶ Apport du plan axial T2 avec saturation du signal de la graisse
- ▶ Apport du plan coronal T1

#### Aspects normaux et variants à connaître

##### Pathologies ligamentaires

- ▶ Ligament tibio-fibulaire antérieur et inférieur
- ▶ Ligament collatéral latéral
- ▶ Ligament collatéral médial et spring ligament
- ▶ Ligaments du médio-pied
- ▶ Diagnostic différentiel d'une douleur latérale

#### Pathologies tendineuses

- ▶ Tendons latéraux (fibulaires)
- ▶ Tendons médiaux
- ▶ Appareil suro-plantaire (tendon calcanéen et fascia plantaire)
- ▶ Diagnostic différentiel d'une talalgie

#### Pathologies articulaires

- ▶ Arthropathies talo-crurales et du médio-pied
- ▶ Conflits de cheville
- ▶ Coalitions

#### Pathologies osseuses

- ▶ Fractures de stress
- ▶ Dystrophie sympathique réflexe
- ▶ Nécroses

#### Tumeurs et pseudotumeurs

#### Neuropathies

## ORGANISATION

Ce programme d'e-learning entièrement non-présentiel (100 % en ligne) est composé de **38 modules** couvrant la totalité du programme. Chaque module débute par une évaluation des connaissances par le biais de questions à choix multiples dont les réponses sont ensuite discutées. Il s'en suit une synthèse vidéo illustrée n'excédant pas 20 minutes. Un ou plusieurs cas clinique(s) illustre(nt) enfin les notions abordées et permet(tent) à l'apprenant de mettre en pratique ses acquis. Une fiche de synthèse reprenant les points forts du module ainsi qu'une planche-contact sont remises aux participants. Le format court de chaque module facilite la concentration de l'apprenant et l'aide à intégrer la formation dans son emploi du temps.

## MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

Le participant bénéficiera d'une assistance dans le suivi du programme. Elle sera de deux ordres :

- ▶ Pédagogique : elle s'effectue par le biais d'un forum en ligne disponible tout au long du parcours. Il permet d'échanger directement avec le médecin concepteur de la formation (Dr Raphaël GUILLIN) sous dix jours ouvrés.
- ▶ Technique : l'adresse internet du support technique est mise à disposition du participant sur la page d'accueil de la formation et lui permet, à tout instant, de signaler des difficultés à l'équipe technique en charge de la plateforme de formation utilisée. Une réponse est attendue sous deux jours ouvrés.

## VALIDATION

En fin de programme, le participant est invité à renseigner un post-test à l'origine du calcul d'un «delta» avec le pré-test et un test de connaissance permettant de vérifier l'acquisition correcte des connaissances et de valider la formation. Une enquête de satisfaction est également soumise.

## SANCTION

Une attestation sera remise à chaque participant qui aura suivi la totalité de la formation et validé son test de connaissances. En fin de formation un récapitulatif individuel est automatiquement disponible sur la plateforme de formation et tenu à disposition du participant. Une attestation de réussite détaillera notamment la durée déclarée de la formation ainsi que les résultats des évaluations (test de connaissances et «delta» pré-test/post-test).



Organisme de formation  
enregistré sous le numéro  
53 35 09927 35  
Cet enregistrement ne vaut pas  
agrément de l'État.

[www.imosteo.com](http://www.imosteo.com)  
[contact@imosteo.com](mailto:contact@imosteo.com)

Suivez-nous sur   